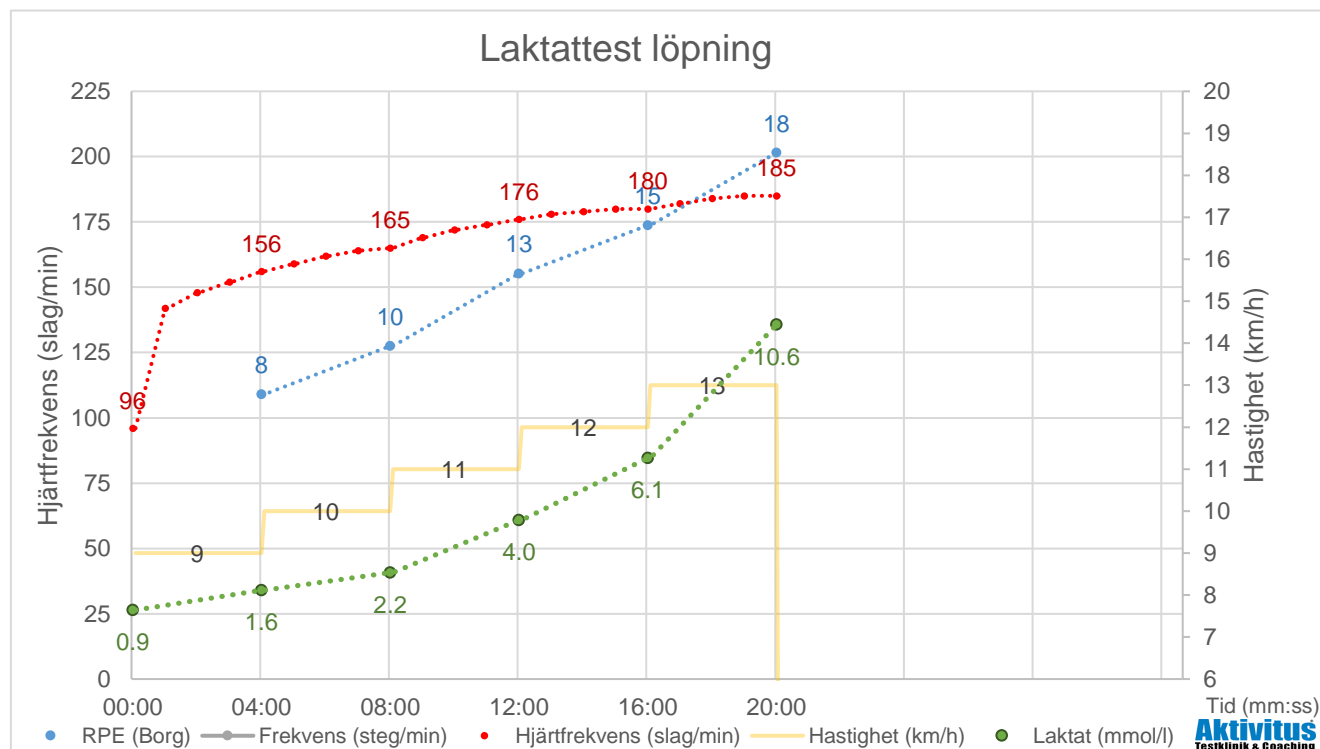


Namn: Mikaela Söhnchen
 Född: 1985-03-14
 Ålder: 29 år
 Vikt: 63,3 kg
 Längd: 165 cm

Testledare: Patrik Stigaeus



Starthastighet:	9 km/h
Hastighetsökning:	1 km/h
Sluthastighet:	13 km/h
Intervalltid:	4 min

Anaerob tröskel:	
Hastighet:	11,2 km/h
Tempo:	5:20 min/km
Tröskelpuls:	177 slag/min

Aerob Tröskel / FatMax:	
Tröskelpuls:	165 slag/min

Träningszoner:	
Högintensiv träningszon:	177 - 185 slag/min
Medelintensiv träningszon:	165 - 177 slag/min
Lågintensiv träningszon:	153 - 165 slag/min